



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Советского Союза
Ильдара Маннанова

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	22/31,3	5,12	89	1,8	1,3	15,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	32,51	171	8,6	10,7	12,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	3,1	3,4	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/30	8,29	167	2,3	3,1	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	654	18,08	18,74	78,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	82	8,27	108	2,7	0	15,1
	1 блюдо	135/04	Суп из овощей со смет.	250/10	10,95	89	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	30,46	163	8,3	10,4	11,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/30	10,47	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	844	25,29	24,02	108,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,95	89	1,8	1,3	15,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,54	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
Обед	фрукты		Банан	70	7,02	98	2,5	0	14,2
	1 блюдо	135/04	Суп из овощей со смет.	250/10	10,95	89	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	30,46	163	8,3	10,4	11,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/30	10,47	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
						94,76	1324	32,09	42,12